

Утверждаю

« 31 » августа 2021г.

Заведующая КГКП

«Детский сад №16»

Тренина Г.Ю.



РЕЖИМ ДНЯ

(группа дошкольной подготовки №2 «Кызгалдак») 5-6 лет

ПРИЕМ И ОСМОТР , ИГРЫ, ДЕЖУРСТВО,	07.00 - 08.15
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8. 30 - 8.40
ЗАВТРАК	08.40 – 08.55
ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ , ЗАНЯТИЯ	08.55 – 09.05 09.05– 11.05
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ , ТРУД) ПРОГУЛКА	11.05 – 11.15 11.15– 12.35
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.35 - 12.40
ОБЕД	12.40 – 13.10
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.10 - 15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00 - 15.10
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.10 – 15.20
ИГРЫ, ТРУД	15.20 – 17.00
УЖИН	17.05 – 17.25
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ , С РОДИТЕЛЯМИ	17.25-19.00