

Утверждаю
 КГКП «Детский сад №16» отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования
 акимата Костанайской области
 И.о.заведующего Бисенова Г.К



РЕЖИМ ДНЯ
 (предшкольная группа дети 5 лет)
 №1 «Бәйшешек»

Күн тәртібінің элементі Элементы режима	Уақыты
Балаларды қабылдау Прием детей. Беседас родителями или другими законными представителями ребенка, консультации.	7.00 – 7.30
Балалардың өзіндік іс-әрекеттері, Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Таңертеңгі жаттығу Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Гигиенические процедуры	8.30 – 8.40
Таңғы ас Завтрак	8.40 – 8.50
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық Подготовка к организованной деятельности	8.50 – 9.00
Ұйымдастырылған іс-әрекет кесте бойынша Организованная деятельность по расписанию	9.00 -11.15
Екінші ас Второй завтрак	10.00 – 10.10
Серуенге дайындық Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.15 - 12.30
Серуеннен оралу Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40
Түскі ас Обед	12.40 – 13.00
Күндізгі ұйқы Дневной сон	13.00 – 15.00
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру рәсімдері Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Түстен кейінгі ас Полдник	15.30 – 15.40
Өзіндік іс-әрекеттер, қызығушылықтар бойынша сабақтар, үйірмелік бірлестіктер, ойындар, балалармен жеке жұмыс жасау Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковые объединения, игры, индивидуальная работа с детьми Серуенге дайындалу, серуендеу, серуеннен оралу. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40–17.00
Кешкі ас. Ужин	17.00–17.15
Балалардың өзіндік іс-әрекеттері, балалардың үйге кетуі Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.15–19.00