

Утверждаю:

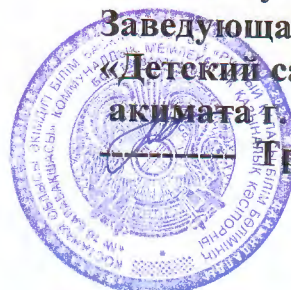
« 31 » августа 2021 г.

Заведующая КГКП

«Детский сад №16»

акимата г. Рудного

Гренина Г.Ю.



РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа № 2 «Қызғалдақ») 3 - 4 лет

ПРИЕМ И ОСМОТР, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВО,	07.00 - 08.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.00-8.10
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ	08.10-08.15
ЗАВТРАК	08.15 – 08.45
ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ , ЗАНЯТИЯ	08.45 – 09.00 09.00 – 10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ , ТРУД) ПРОГУЛКА	10.10– 10.30 10.30- 11.50
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	11.55 - 12.15
ОБЕД	12.15 – 12.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.50 - 15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00 - 15.15
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.15 – 15.30
ИГРЫ, ТРУД	15.30 – 16.45
УЖИН	16.45 – 17.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ , С РОДИТЕЛЯМИ	17.10 - 19.00