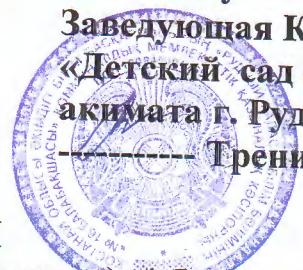


Утверждаю
« 31 » августа 2021 года
Заведующая КГКП
«Детский сад №16»
акимата г. Рудного
Тренина Г.Ю.



РЕЖИМ ДНЯ
(старшая группа №1 «Бэйшешек») 4-5 лет

И ОСМОТР , ИГРЫ, ДЕЖУРСТВО,	07.00 - 08.05
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.10-08.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ ЗАВТРАК	08.10 – 08.20 8.20-8.50
ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ , ЗАНЯТИЯ	08.50– 09.00 09.00 – 10.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ , ТРУД)	10.20 – 10.40 10.40 – 12.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.10 - 12.20
ОБЕД	12.20 – 12.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.00 - 15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00 - 15.10
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ ПОЛДНИК	15.10 – 15.20
ИГРЫ, ТРУД	15.30 – 16.50
УЖИН	16.50 – 17.15
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ , С РОДИТЕЛЯМИ	17.15-19.00